



Život v Harmonii



Časopis pre klientov a zamestnancov
zariadenia sociálnych služieb



Harmonia zariadenie sociálnych služieb, Strážske

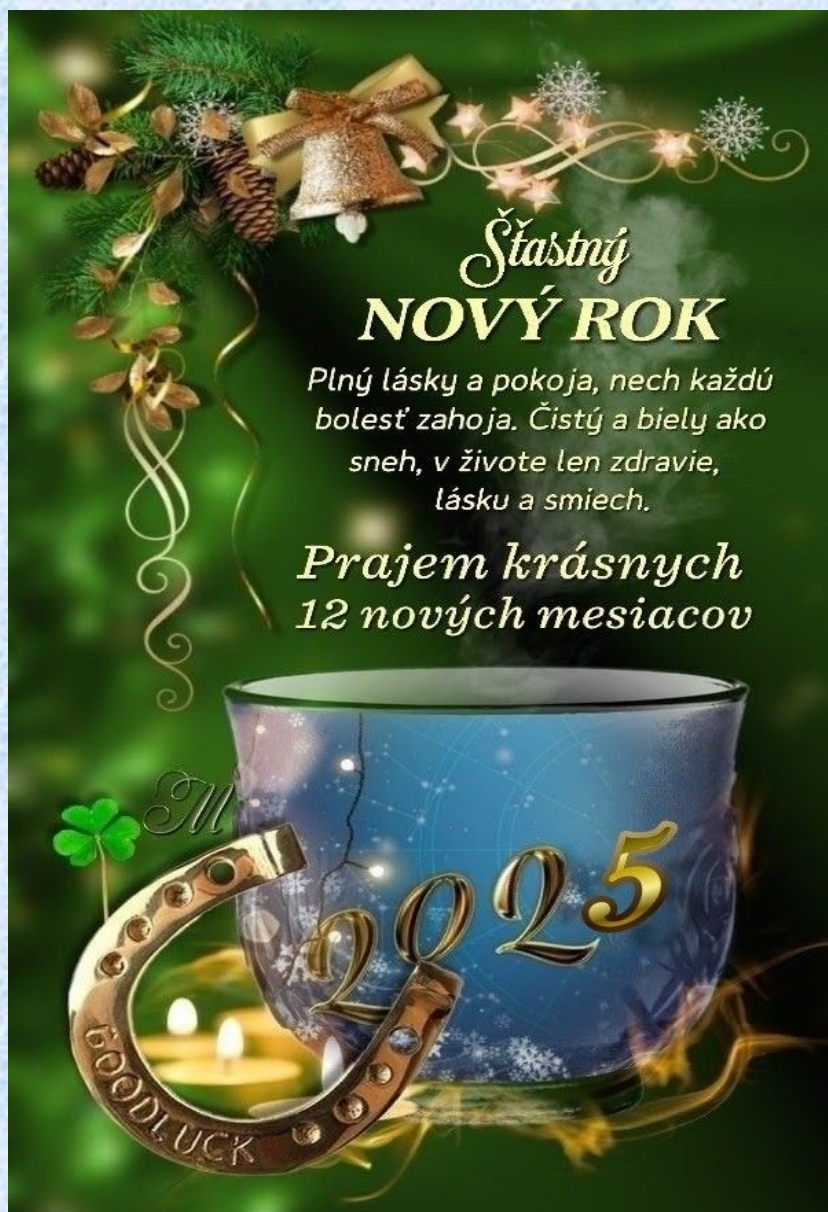
Ročník 17, číslo 4/2024

Vydáva sa pre vnútornú potrebu

KSK KOŠICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Obsah

Novoročné pranie	3
Úcta k starším	4—5
Čo ja viem?	6
Veľa lásky	7
Katarínska zábava	8—9
Zlatý slávik	10
Spomíname na blízkych	11
Športové dopoludnie	12—13
Blahoželáme jubilantom	14
Opustili nás	15
Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok	16
Vianočný zázrak	17
Oslavy v Harmonii	18—19
Mikuláš v Harmonii	20
Štedrý deň	21
Tancuj srdcom	22
IMT Smile	23
Silvester v Harmonii	24
Srdce pre každého	25
Vianočná pošta	26
Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku	27
Redakčná rada	28





Úcta k starším



Jesenné obdobie pripomína aj jeseň života a preto bol mesiac október vyhlásený za mesiac úcty k starším. Seniori sú pre nás zdrojom nenahraditeľných skúseností, znalostí a životných múdrostí, preto im patrí úcta, ktorá je úprimná a stála. Naším cieľom je venovať im pozornosť, pochopenie, vládny pozdrav, priateľský rozhovor či milý úsmev na tvári a to nielen v októbri, ale počas celého roka. Túto jesennú symboliku sme si spoločne s prijímateľmi pripomenuli aj v zariadení Harmonia prostredníctvom vystúpení detí zo základnej školy. S.L.





Čo ja viem?

S radosťou a vďakou sa chceme podeliť o naše pocity po účasti na 2. ročníku vedomostnej súťaže „Čo ja viem?“, ktorú organizovalo zariadenie DSS Ondava. Toto podujatie nebolo len o súťažení, ale aj o spoznávaní nových priateľov, zdieľaní vedomostí a oslavovaní duševnej pohody. Od samotného začiatku sme sa cítili vítaní a povzbudení. Organizátori vytvorili príjemnú atmosféru, kde sa každý súťažiaci mohol cítiť komfortne a sústrediť sa na svoje vedomosti. Každý z nás mal možnosť premýšľať a diskutovať o témach, ktoré nás zaujímajú. Skvelé bolo aj to, že sme sa mohli vzájomne inšpirovať a učiť sa jeden od druhého. Ďakujeme kolektívu DSS Ondava za jeho neúnavnú prácu a oddanosť pri organizovaní takéhoto vedomostného podujatia, ako aj za chutné občerstvenie.



Tešíme sa na ďalší ročník tejto vedomostnej súťaže a veríme, že si spoločne budeme naďalej rozširovať naše obzory a udržiavať naše priateľské vzťahy.
I.S.

Veľa lásky 2024

Dňa 27.11.2024 sme sa zúčastnili už 8. ročníka benefičného koncertu pre osoby s mentálnym a zdravotným postihnutím. Organizátorom tohto úžasného projektu je Občianske združenie Milan Štefánik. V jednej sále vystupovala česká kapela Oceán, ktorú potom vystriedala ABBA - tribute show z Maďarska. V druhej sále prebiehali tvorivé dielne: maľovanie na tričká, enkaustika a maľovanie na tvár. V tretej sále bolo pohostenie i pitný režim. Naozaj skvelá akcia plná energie, lásky, optimizmu, pochopenia a úcty. Prijímatelia si odniesli z tejto akcie veľa lásky, ktorú budú mať v srdci veľmi dlho.



prijímatelia si odniesli z tejto akcie veľa lásky, ktorú budú mať v srdci veľmi dlho. S.L.

Katarínska zábava

V našom zariadení je už pravidelnou tradíciou usporadúvať Katarínsku zábavu. 26.11.2024 sa naši prijímatelia stretli v jedálni nášho zariadenia, aby si tento zvyk priblížili. Všetkých zúčastnených privítala sociálna pracovníčka Mgr. Silvia Lipovská a pripomenula nám niečo o živote sv. Kataríny. V kultúrnom programe sa predstavili členovia speváckeho krúžku s piesňami o Kataríne. Krásny tanec zatancovali prijímatelia Jaro, Miška a Vlado, ktorí naše zariadenie reprezentujú na rôznych tanečno-dramatických súťažiach. Malým občerstvením sa prijímatelia pohostili a pri tanci a speve tak strávili pekné popoludnie.

L.P.



1 (2nd Gen)





Tab P11 (2nd G)

Zlatý slávik



veselá. Svojím spevom tak potešili naše duše a prispeli ku krásnemu kultúrnemu zážitku. Domov si priniesli ocenenia a veľa krásnych zážitkov z tohto podujatia. Ďakujeme organizátorovi za krásne prežitý deň a tešíme sa na ďalší ročník. L. P.



Dňa 9. 10. 2024 sme sa zúčastnili VIII. ročníka spevacej súťaže Zlatý slávik, ktorý organizovalo ZSS VIA LUX Košice – Barca. Súťaž sa ako vždy konala v priestoroch kultúrneho domu, kde sa stretli všetky zariadenia Košického samosprávneho kraja. Naše zariadenie reprezentovali pani Olinka T. s piesňou Hej kročkom koňu kročkom a pani Anička P. s piesňou Nebola som



Spomíname na blízkých

Sviatok všetkých svätých a Pamiatka zosnulých je už tradične novembrový zvyk návštevy cintorínov, ozdobovania hrobov, pálenia sviečok a spomienok na zosnulých rodinných príslušníkov a známych.



K našim pravidelným činnostiam patrí úprava hrobov pre zosnulých prijímateľov DSS a ZpS Harmonia na cintoríne v Strážskom. Na kreatívnom krúžku si prijímatelia za pomoci inštruktoriek vyrobili venčeka a ikebany, ktoré odniesli na hroby zosnulých prijímateľov a na znak úcty aj zapálili sviece.



S.L.

Športové dopoludnie

Využili sme krásne slnečné októbrové počasie a pripravili si športové dopoludnie v blízkom parku. S prijímateľmi sme sa zišli dňa 23. októbra 2024 pred budovou zariadenia Harmonia a spoločne sa vydali pešo do



ocenená peknou cenou. Nechýbalo pohostenie, pečené špekáčiky a slaninka. Všetkým účastníkom sa športovanie páčilo a ešte viac voľná zábava, diskotéka a smiech. Bolo to krásne ukončenie babieho leta. S.L.



Tab.P11 (2nd Gen)

Blahoželáme jubilantom

Október: Bari Peter, Hoľak Marián, Tomek Štefan, Drugda Eduard, Pohodko Andrej, Deák Ladislav, Semková Libuša, Dzura Štefan, Bc. Kavečanský Andrej

November: Volincová Mária, Kriegerová Helena, Magyarová Mária, Demčák Jakub, Horváth Viliam, Legemza Andrej, Vasiľová Miroslava, Geľatko Stanislav, Lóča Jaroslav, Pindrochová Renáta, Tulej Igor, Dryjová Mária, Dorkin Peter



December: Gonda Vladimír, Kubizniaková Dana, Mašlárová Michaela, Kuča Štefan

Prišťahoval sa k nám: Miroslav Tomkovič

Odstáhoval sa: Alexander Kešeľ

Opustili nás

Láska neumiera smrťou našich blízkych. Jednoducho mení svoj tvar a formu. Nie je ľahké preniesť sa cez smrť niekoho výnimočného. Pocity smútku a zúfalstva môžu pretrvávať ešte dlho po tom, čo pominú. Momentálne sa vám to tak nemusí zdať, ale čas pomáha zmenšiť osteň straty. Nechajte smútok, ktorý cítite, odísť vlastným tempom a buďte so sebou trpezliví. /internet/

- Gabriela Sovičová
- Ing. Dušan Kormaňoš





Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok



Zariadenie Harmonia sa už po siedmy krát zapojilo do projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. V čase adventu nám pani Mgr. Zuzana Kičková, doručila do zariadenia spolu 95 krabíc. Väčšina krabíc okrem sladkostí, kávy, čaju, medovníčkov, ponožiek a iných vecí bola obohatená pozdravom alebo obrázkom namaľovaným deťmi, ktoré veľmi potešili srdcia našich prijímateľov a vyčarili im na tvári úsmev, alebo ich dojali k slzám. Krásna myšlienka, krásny pocit naplnenia. Ďakujeme!



P11 (2nd Gen)

Vianočný zázrak

Projekt **Vianočný zázrak** už ôsmy rok splnil túžby prijímateľom v zariadení Harmonia. Úsmev a obrovská radosť pri rozbaľovaní darčiekov sa nedá ničím opísať. Veľká vďaka patrí ľuďom, ktorí splnili prania našich prijímateľov a dali im nádej, že aj v dnešnej uponáhľanej dobe sa zázraky dejú...



Tab P11 (2nd Gen)



Tab P11 (2nd Gen)



Oslavy v Harmonii



Tab. P11 (2nd Gen)





Mikuláš v Harmonii



Pravidelne 6. decembra prichádza v ranných hodinách do jedálne nášho zariadenia Mikuláš so svojimi pomocníkmi anjelom a čertom. Pre niekoho je to všedný deň, pre mnohých prijímateľov však výnimočný, pretože tento deň je aj predzvesťou najkrajších sviatkov roka. Vianoce v mnohých z nás evokujú radosť, pokoj, lásku a šťastie. Prijímatelia boli obdarení v tento deň sladkou maškrtou hneď dvakrát, pretože nás navštívil ešte jeden Mikuláš zo Strednej odbornej školy dopravy a služieb v Strážskom. Študenti sa predstavili vianočným vystúpením, čím prispeli k navodeniu vianočnej atmosféry v zariadení. Počas rozdávania koláčov a balíčkov sa v zariadení recitovali aj básničky a pesničky, ktoré si naši prijímatelia pripravili k tomuto výnimočnému dňu. S.L.



ničky, ktoré si naši prijímatelia pripravili k tomuto výnimočnému dňu. S.L.





Štedrý deň



Tancuj srdcom

Piaty ročník tanečno - pohybovej súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb zo zariadení v pôsobnosti KSK sa konal dňa 6.11.2024 v Rožňave. Tanec je druh umenia, v ktorom sú prostriedkom na vytváranie umeleckých obrazov pohybu a polohy ľudského tela. Je to umelecký zážitok, psychoterapeutická metóda, neverbálna komunikácia, prostriedok k prehováraní duše. Ďakujeme zariadeniu DSS - Jasanima Rožňava za krásne podujatie a tešíme sa na ďalší ročník. I.S.



IMT SMILE

V Košiciach sa 16.12.2024 uskutočnil jeden z najväčších koncertov IMT Smile a hostí. Skupina IMT Smile je známa svojím nezameniteľným štýlom kombinovanej hudby. Tento koncert sa niesol v znamení skvelých hudobných momentov, ktoré sa dotkli našich duší. Atmosféra v hale bola nezabudnuteľná. Kapela zahrála svoje najväčšie hity, pri ktorých si naši prijímatelia zaspievali aj zatancovali. Veľká vďaka patrí organizátorom za pozvanie. Š.R.



Silvester v Harmonii



Dňa 30.12.2024 sa v zariadení Harmonia uskutočnila Silvestrovská zábava, kde sme sa pri hudbe zabávali a oslávili koniec roka 2024. Hudobný doprovod zabezpečila skupina Harmonia z Michaloviec, ktorá nás nádherným programom nielen potešila, ale i navnadila k tancu. Po vystúpení nasledovala voľná zábava, diskotéka. Občerstvenie zabezpečila kuchyňa, nechýbali obložené chlebíky, káva, čaj a pochutiny.





SRDCE PRE KAŽDÉHO

Dobrovoľníčka p. Anna Gajdošová bola nominovaná na „Dobrovoľníka roka“ v kategórii seniorský dobrovoľník. Spolupracuje so zariadením od roku 2015 v oblasti paličkovania, za čo jej patrí veľká vďaka. Je to úžasná skromná žienka, ktorú si prijímatelia veľmi obľúbili pre jej láskavý a trpezlivý prístup počas spoločných chvíľ pri paličkovaní. Pani Gajdošová sa zúčastnila slávnostného podujatia,



ktoré sa konalo na Medzinárodný deň dobrovoľníkov 5. decembra v Trebišove a zahŕňalo deväť kategórií. Srdce pre každého je projekt, ktorý vyzdvihuje pomáhajúcich bez nároku na honorár všade tam, kde je to potrebné. Pani Anna Gajdošová k takýmto ľuďom určite patrí, za čo jej veľmi pekne ďakujeme.

L.R.



Vianočná pošta



Vianočná pošta je nádherný projekt, ktorý priniesol do srdc prijímateľov radosť, teplo a vianočnú náladu. Ďakujeme všetkým pisateľom, že ste obetovali svoj čas a vytvorili tok energie medzi deťmi, študentmi,

rodinami a prijímateľmi z Harmonie. S úctou a vďakou prijímatelia a zamestnanci Harmonia DSS a ZpS Strážske



Tab P11 (2nd.Gen)

Čo nás čaká v nasledujúcom štvrťroku:

január – marec 2025

Január: voľnočasové aktivity - premietanie videofilmov, spoločenské hry

- kultúrna činnosť, vychádzky do zimnej prírody
- pravidelné rozcvičky
- Snoezelen – využitie multisenzoricko - relaxačnej miestnosti
- záujmová činnosť (čitateľský, počítačový krúžok, krúžok spoločenských hier, krúžok varenia a pečenia, hudobné aktivity, tréning pamäti

Február: Fašiangová zábava – príprava masiek, karneval

- voľnočasové aktivity – kreatívne činnosti, relaxačné aktivity, spoločenské hry
- Valentínska oslava, estetizácia interiéru zariadenia
- nácvik divadelného predstavenia
- pravidelné rozcvičky
- pravidelné bohoslužby
- poznávací výlet s prijímateľmi sociálnej služby, vychádzky do prírody
- krúžková činnosť

Marec: MDŽ – posedenie a kultúrny program

- „Deň s Andersenom“ v spolupráci s mestskou knižnicou v Strážskom
- mesiac knihy – posedenie v knižnici, beseda,
- voľnočasové aktivity – predčítanie literatúry, spoločenské hry,
- športové aktivity
- pravidelné bohoslužby
- kultúrna činnosť, premietanie videofilmov
- vedomostná súťaž pre prijímateľov sociálnych služieb
- nácvik programu na festival dramatickej tvorivosti Most úsmevov
- Tvorivé dielne v CVČ Dúha
- pravidelné rozcvičky

Na časopise **Život v Harmonii** sa podieľali:

Redakčná rada: Mgr. Lipovská Silvia, Mgr. Štofejová Mária

Zodpovedná: Mgr. Dzurjašková Viera

Nepredajné: pre vnútornú potrebu zariadenia